



Compte rendu des Rencontres de l'APBF du 19 au 23 oct 2015 à La Chapelle en Vercors

19/10 Arrivée

Nous sommes une dizaine à nous retrouver à « vu d'ici ». C'est le nom du très beau gîte de Patricia et Vincent qui accueille les rencontres 2015, dans le Vercors automnal...



Après un repas partagé nous affinons l'organisation des journées à venir !

20/10 Supervision et ballade

Notion de « champ » : toutes les interactions conscientes et inconscientes à un instant T



Cette journée nous a permis:

- d'interroger nos pratiques
- de clarifier des situations professionnelles concrètes
- d'approfondir la notion de champ à l'œuvre dans ces rencontres et ailleurs

Nous accueillons Loran Malegue, gestalt thérapeute, pour cette journée de supervision. Il est question de la notion de « champ ».

Nous prenons le temps de nous connecter à nos sentis dans le moment présent et de partager ce qui se présente en groupe.

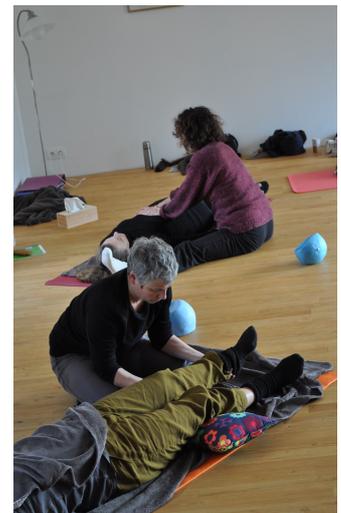
Certaines situations professionnelles qui présentent des difficultés sont ensuite exposées et questionnées/analysées par le groupe et le superviseur. Avant un délicieux repas, Patricia nous invite à une promenade alentours...

« Quand on est au travail, cela a des conséquences dans le champ »

21/10 Tour d'horizon, séances individuelles et RMT (rythmic movement training)

Cette journée nous a permis:

- de sentir ce que le toucher permet, aussi dans ces rencontres, pour chacune et pour le groupe
- de rencontrer une partie du travail de l'une d'entre nous
- d'appréhender l'approche des RMT en rapport avec les schèmes et les réflexes



Nous prenons le temps d'un tour d'horizon des participantes, de présentation, d'état des lieux depuis l'an passé ou sur les questions du moment. Puis nous nous offrons par duo une séance individuelle. L'après midi, Elise nous initie au RMT à partir de documents pratiques. Elle nous partage ses expériences et réflexions professionnelles, c'est très riche et stimulant.

« Comment les mouvements rythmiques peuvent soutenir le travail sur les schèmes et les réflexes ? »



En fin de journée, nous prenons un temps pour regarder ensemble le site internet, commenter et interroger ses fonctionnalités : <http://www.bodymindcentering.fr/>
<https://www.facebook.com/Bodymindcenteringfrance>

22/10 Yoga & BMC, échanges thématiques en petits groupes et assemblée générale

Cette journée nous a permis:

- de rencontrer une partie du travail de l'une d'entre nous
- de partager des réflexions sur les thèmes qui nous concernent particulièrement
- de plonger dans la vie associative de l'APBF

Françoise nous guide dans une pratique de yoga qui intègre ses recherches actuelles et en continuité avec l'atelier d'hier. Ensuite, nous prenons un temps d'échanges en petits groupes, suivi de restitutions, autour des thèmes :

- BMC & Famille
- BMC & Danse
- BMC & Publics divers/adaptabilité



L'après midi est tenue par l'Assemblée Générale de l'association, riche en décisions et discussions
[Lien du compte rendu \(réservé aux adhérent\)](#)

23/10 : Muscles, bilan, rangement et départs

Cette journée nous a permis:

- de bouger ensemble avec plaisir ! De renouer avec le matériel spécifiques des muscles
- de faire un premier bilan et d'ouvrir les perspectives pour l'année prochaine !

Anne nous propose un atelier sur les muscles, par le mouvement et le toucher. Vient ensuite un dernier cercle de bilan où nous revenons sur l'ensemble de ces journées, y compris la supervision, tour à tour.

Un grand merci à Patricia Olive pour la préparation de ces rencontres, à Vincent pour les bons repas, à Elise pour la préparation de la journée de supervision, à Catherine et Delphine pour les photos, et à toutes pour nos présences.



Ces rencontres sont ouvertes aux professionnels de Body-Mind Centering certifiés : Éducateurs du développement moteur du nourrisson, éducateurs somatiques, praticiens et enseignants. Elles peuvent aussi accueillir les étudiants qui sont en fin de formation pour leur permettre d'établir les liens avec la communauté professionnelle.

Je bloque les dates pour l'année prochaine dans mon agenda!

Du 29 octobre 2016 au 2 novembre 2016

à La ferme de la Motthe à Saint-Menoux (03) (à confirmer)

Les infos à suivre sur: <https://www.bodymindcentering.fr>

<https://www.facebook.com/Bodymindcenteringfrance>

L'APBF

L'association a besoin de vous, participez, adhérez !

L'A.P.B.F. a été fondée en 2010, par des professionnels certifiés d'une même promotion, à l'issue de leur formation de praticiens, dispensée par l'école SOMA à Paris.

L' A.P.B.F. Association des Professionnels du BMC en France, rassemble les professionnels du Body-Mind Centering®, c'est à dire les personnes qui ont été certifiées par au moins une des formations proposées par " The School for Body-Mind Centering® " (USA), fondée par Bonnie Bainbridge Cohen, via une de ses écoles dans le monde.

Notre association a pour intention de faire connaître et de développer le Body-Mind Centering® en France.

L'A.P.B.F permet aussi de relier les professionnels entre eux et de faciliter leurs échanges ainsi que leur formation continue.

L'A.P.B.F. est adhérente de BMCA (Body-Mind Centering® Association)