



**STAGE de
BODY-MIND
CENTERING®
et
LIFE ART PROCESS®**

**Samedi 18 mars après-
midi et dimanche
journée 19 mars 2023**

**LA PRESENCE DANS
L'IMPROVISATION**

Ce stage est une proposition pour aller plus en avant sur la question de l'improvisation et de la performance pour créer des partitions (scores, Halprin). Avec le **Body-Mind Centering®, nous construirons notre présence, notre ancrage, notre regard interne et externe, trouver l'équilibre, pour développer des matières en mouvement. Avec le **Life Art Process®**, nous développerons des outils d'improvisation avec le mouvement, dessin et les mots.**

Votre processus :

Le **Body-Mind Centering®** (**Bonnie Bainbridge Cohen**) est une anatomie expérimentale, c'est-à-dire par votre propre expérience en tant que sujet ressentant, vous permettre de découvrir, les différents systèmes du corps grâce au toucher, au mouvement. <https://www.soma-france.org/>

Dans le **Life Art Process®** (**Anna et Daria Halprin**) les espaces personnel, artistique sont reliés facilitant le changement et la transformation d'une vie riche d'expériences authentiques dans et hors studio. L'art informe notre vie, les expériences de vie soutiennent notre art. Et ce à travers notre corps. <https://www.tamalpafrance.org/>

Ainsi, la pratique invite à vous laisser explorer par le toucher et en mouvement, fonder votre présence, vous relier à celle des autres, jouer avec les couleurs et les formes de votre dessin, les mots émergents des jeux d'écritures, afin d'aller vers une création individuelle et collective.

Vos objectifs :

- **soutenir vos élans**
- **prendre conscience de vos habitudes, aptitudes, de vos limites,**
- **créer seul.e et dans le groupe.**

AUCUN PRÉREQUIS - OUVERT A TOUTES ET TOUS
/Inscription par e-mail nathalie.chazeau@gmail.com
ou téléphone 06.77.11.76.29

chèque d'ARRHES de 20 euros non remboursable après le 3 mars
à envoyer au 9 place Dumas de Loire 69009 Lyon/

Horaire : Samedi 14h – 18h / Dimanche 10h - 17h30

Où : LIEUES, 32 rue des Tables claudiennes Lyon 1^{er}

Tarif : /Plein/ **100 e.** /solidaire/ **80 e.**